

Санітарно – просвітницька інформація "Імунопрофілактика для дорослих: чому щеплення після 18 років є критично важливими»

Імунопрофілактика для дорослих: чому щеплення після 18 років є критично важливими

Вакцинація часто асоціюється лише з дітьми, але сучасні рекомендації чітко доводять: дорослі так само потребують щеплень, як і малюки. Імунітет, набутий у дитинстві, з часом слабшає, а ризик інфекцій зростає через роботу, подорожі, хронічні хвороби та зниження активності імунної системи. Імунопрофілактика після 18 років — це інвестиція у довголіття, збереження працездатності та запобігання важким ускладненням.

Чому дорослим необхідні щеплення

Є кілька причин:

- ◆ **Імунітет слабшає з віком.**

Антитіла проти правця, дифтерії, кашлюку та кору знижуються протягом 5–10 років.

- ◆ **Контакт з інфекціями в колективах.**

Підприємства, офіси, навчальні заклади — це середовища, де інфекції швидко поширюються.

- ◆ **Ризики для вагітних і новонароджених.**

Щеплення матері захищає і немовля.

- ◆ **Подорожі.**

Деякі хвороби поширені в регіонах, куди часто їздять українці.

- ◆ **Хронічні хвороби.**

Серцево-судинні, легеневі, діабет підвищують ризик ускладнень від грипу, пневмококу, гепатиту В.

Основні щеплення, рекомендовані дорослим

- **Правець і дифтерія (кожні 10 років).** Без ревакцинації імунітет зникає.
- **Кашлюк.** Важливо для батьків немовлят, вагітних, працівників освіти та медицини.
- **КПК.** Дорослим, які не мають двох доз або не хворіли.
- **Гепатит В.** Особливо для медиків, студентів, ВПО, осіб із високими ризиками.
- **Грип (щороку).** Найефективніший спосіб уникнути важких ускладнень.
- **Пневмококова вакцина.** Рекомендована людям 65+, хронічним хворим та курцям.

- **ВПЛ-вакцина.** Захищає від раку шийки матки, анального каналу, ротоглотки.

■ Групи підвищеного ризику

1. **Люди старші 60 років.** Імунна відповідь знижується з віком.
2. **Люди з хронічними захворюваннями.** Ваш організм важче переносить інфекції.
3. **Медичні працівники.** Щоденний контакт з інфекційними хворими.
4. **Вагітні.** Передають антитіла плоду і захищають новонародженого.
5. **Студенти, військові, робітники великих підприємств.** Живуть або працюють у великих колективах.

Наслідки низького охоплення вакцинацією серед дорослих

- повернення дифтерії, кору, кашлюку;
- ризик зараження дітей, літніх та людей зі слабким імунітетом;
- економічні втрати через лікарняні;
- збільшення навантаження на систему охорони здоров'я.

✓ **Висновок**

Імунопрофілактика дорослих — важливий компонент національної безпеки у сфері здоров'я. Регулярні щеплення знижують смертність, попереджають ускладнення, захищають сім'ю та громаду. Вакцинація після 18 років — це не вимога, а відповідальна поведінка, яка продовжує життя і робить суспільство здоровішим.

Дізнатися про наявність вакцин у медичних закладах Донецької області можна на офіційному сайті ДУ «ДОНЕЦЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ» за посиланням <https://dn.cdc.gov.ua/citizens/vaccination/>

